

## Mardi 7 juillet

Soupe au chou

-

**OPTION A-** Longe de porc en sauce, patates pilés et légumes

OU

**OPTION B-** Poulet à la Dijonnaise avec riz et légumes

OU

**OPTION C-** Jus de légumes avec salade de pâtes à l'Italienne

-

Gâteau à l'érable

## Mercredi 8 juillet

Crème de carotte

-

**OPTION A-** Pâtes crémeuses au thon

OU

**OPTION B-** Pâtes à la viande, patates grecques et légumes

OU

**OPTION C-** Jus de légumes avec sandwich au jambon haché

-

Tarte au citron

## Jeudi 9 juillet

Soupe au boeuf et nouilles

-

**OPTION A-** Vol-au-vent au poulet, patates pilées

OU

**OPTION B-** Pâtes au bœuf et pois verts

OU

**OPTION C-** Jus de légumes avec fajitas au poulet

-

Croustade aux bleuets

## Vendredi 10 juillet

Soupe lentilles et poivrons rouges

-

**OPTION A-** Ravioli

OU

**OPTION B-** Galette de bœuf, sauce tomate, patates pilées et légumes

OU

**OPTION C-** Jus de légumes avec 1 pain fourré aux œufs avec salade de légumes

-

Tarte au coconut