

Mardi 7 juillet

Soupe au chou

-

OPTION A- Longe de porc en sauce, patates pilés et légumes

OU

OPTION B- Poulet à la Dijonnaise avec riz et légumes

OU

OPTION C- Jus de légumes avec salade de pâtes à l'Italienne

-

Gâteau à l'érable

Mercredi 8 juillet

Crème de carotte

-

OPTION A- Pâtes crémeuses au thon

OU

OPTION B- Pâtes à la viande, patates grecques et légumes

OU

OPTION C- Jus de légumes avec sandwich au jambon haché

-

Tarte au citron

Jeudi 9 juillet

Soupe au boeuf et nouilles

-

OPTION A- Vol-au-vent au poulet, patates pilées

OU

OPTION B- Pâtes au bœuf et pois verts

OU

OPTION C- Jus de légumes avec fajitas au poulet

-

Croustade aux bleuets

Vendredi 10 juillet

Soupe lentilles et poivrons rouges

-

OPTION A- Ravioli

OU

OPTION B- Galette de bœuf, sauce tomate, patates pilées et légumes

OU

OPTION C- Jus de légumes avec 1 pain fourré aux œufs avec salade de légumes

-

Tarte au coconut