

Le TOURNESOL

Bénévolat change la vie !

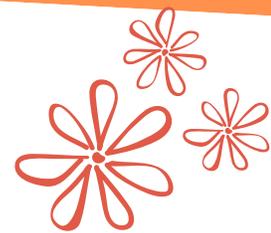


Je
m'implique
À LÉVIS!

Semaine
de l'action
bénévole
24 au 30 avril
2022

Informations au :
benevoleenaction.com





Mot de notre président et de notre directeur général



Jean Caron
Président

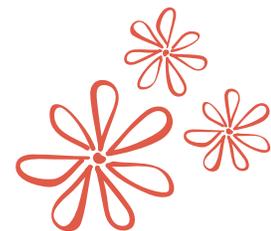
Deux années se sont écoulées déjà depuis le début de la pandémie. Cette situation a obligé beaucoup de souplesse, d'ouverture, d'ingéniosité et de patience de tous ceux qui sont impliqués chez et avec Convergence pour permettre une continuité des activités de notre organisme. D'abord des usagers, qui ont su comprendre les défis qui se présentaient aux différentes coordinations de Convergence. De nos bénévoles, qui ont répondu présents malgré les consignes sanitaires imposées durant cette période. Et les employés, qui se sont très bien adaptés à la réalité du télétravail et aux différents et nombreux changements dans notre organisme.



Bruno Brochu
Directeur
général

Peut-être une coïncidence avec l'arrivée du printemps, mais il semble bien que les défis liés à la pandémie seront bientôt derrière nous. La vie communautaire peut ainsi reprendre ses droits. Inutile de vous dire l'excitation des membres de l'équipe de pouvoir renouer avec nos bénévoles en « présentiel » lors de notre journée reconnaissance du 28 avril prochain. Nous espérons avoir la chance de vous voir nombreux lors de cette activité et ainsi mettre des visages sur des noms que nous voyons très souvent sur des listes.

Petites, moyennes et grandes nouvelles...



Convergence
soutien à domicile

Caroline Gosselin

S'engager, c'est entrer dans un univers inconnu. C'est entreprendre un nouveau projet, relever un nouveau défi. Débuter une expérience bénévole, c'est une aventure! Et je salue tous les nouveaux aventuriers qui ont rejoint les différents services cette année.

Témoin de votre expérience, je vois à quel point vous êtes confortables et heureux dans votre implication, et je vois aussi comment cette implication est porteuse pour les personnes que nous aidons. Je reconnais votre belle tendance à l'aventure qui vous a conduit à vous impliquer dans des sphères très humaines, avec nous aux services de soutien à domicile.

Sans vous en doutez peut-être, vous soutenez le rayonnement de Convergence dans notre communauté et avez un impact réel sur la promotion du bénévolat. Au quotidien, par votre présence, votre accueil et votre ouverture, vous contribuez à soutenir nos efforts de recrutement.

Je vous remercie donc, et félicite chacun de vous pour cet engagement bénévole, qui donne tellement de sens à notre travail et à notre organisation.



Convergence
espoir cancer

Sylvie Fiola

C'est avec un grand plaisir que je vous informe que je reprends du service auprès d'Espoir cancer. Il s'agit d'un passage, car à court terme, j'ai le projet de prendre ma retraite. Pour le moment, je vais me consacrer à retrouver la clientèle et également, vous les bénévoles si précieux à une organisation comme Convergence action bénévole.

Souhaitons que cette année, nous puissions célébrer la semaine de l'action bénévole en présentiel.

Au plaisir de se revoir bientôt!

Invitation à tous les bénévoles



Événement spécial : Vitaminer son action bénévole!

Présenté par le conférencier Richard Aubé

Le 28 avril 2022 à 14 h



Activité : Dans le cadre de la Semaine de l'action bénévole, Convergence action bénévole vous invite à la conférence de Richard Aubé sous le thème « **Vitaminer son action bénévole!** »

Conférencier d'expérience, M. Aubé vous offre une conférence stimulante, valorisant l'implication sociale et son importance dans notre communauté. Découlant de la conférence « Grandir à travers son action bénévole », cette version personnalisée propose une réflexion sur notre capacité d'adaptation et nos habilités face aux changements.

Pour cet événement **RETROUVAILLE**, vous pouvez venir accompagné d'une **personne de votre choix**. Avisez-nous lors de votre inscription.

Lieu : 10 Rue Giguère, Lévis, Salle Robert-Guay

Accueil : 14 h

Inscription requise avant le 24 avril au 418 838-4094

À noter : Un léger goûter sera servi après la conférence vers 15h45.

Présenté par : **Convergence action bénévole**



Cette année, du 24 au 30 avril, partout dans la province, sera soulignée la 48^e édition de la Semaine de l'action bénévole.

Pour l'édition 2022, cette semaine sera célébrée sous le thème "Bénévolat change la vie !". Le thème souligne le changement de vie de ceux qui la pratiquent : les bénévoles eux-mêmes. De celles et ceux à qui on tend la main.

N'oubliez pas, changer une vie, c'est changer le monde ! Ce qui nous prouve l'importance du bénévolat dans notre communauté!

... de nos services et activités



Convergence
soutien aux organisations

Nathan Tanguay

Au courant des derniers mois, nous avons travaillé à préciser notre spécialité, l'action bénévole, et à mieux faire connaître nos services aux organismes sur notre territoire. Grâce à des partenariats importants avec les clubs FADOQ ainsi que la Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches, nous avons pu offrir une formation sur la gestion des bénévoles à plus de trente responsables d'organismes. Nous formons aussi d'autres centres d'action bénévole pour qu'ils partagent ces savoirs sur leurs territoires. C'est tellement agréable de voir que l'on peut avoir un impact collectivement.

Nous avons aussi tenu la 7e édition du Colloque-Action en février, un événement toujours apprécié de la part des gestionnaires des organismes de la région. À venir, nous participerons de manière importante au forum du Réseau de l'action bénévole du Québec au mois de mai. En attendant, je vous souhaite un excellent printemps.

Activité reconnaissance pour les bénévoles

LÉVIS

Date: jeudi 28 avril 2022

Heure : 19 h à 20 h

Lieu : En ligne et au Vieux bureau de poste.

Activité : Tous les bénévoles de Lévis sont invités à un spectacle solo de Damien Robitaille dans une formule virtuelle.

Inscription : Pour participer à cette soirée, vous devez vous inscrire avant le 21 avril. Pour avoir le lien d'inscription, contactez developpement@benevoleenaction.com

Pour plus d'informations, consultez notre site web au www.benevoleenaction.com

LOTBINIÈRE

Date: mercredi 27 avril 2022

Heure : De 18 h 30 à 21 h

Lieu : Centre municipal l'Agathoise.

Activité: Tous les bénévoles de la MRC de Lotbinière sont invités à venir se divertir en compagnie de l'humoriste Marko Métivier.

Inscription : Pour participer à l'activité, il est essentiel de vous inscrire au CPAL.

Numéro de téléphone : 418 728-4825 #101

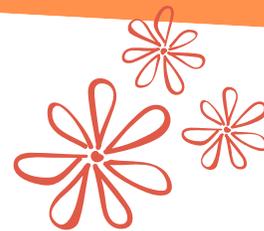
Courriel : soutien@cpalotbiniere.com



Convergence
soutien aux organisations

Djeneba N'Diaye

Petites, moyennes et grandes nouvelles...



Bon printemps à tous,



Simon Durand

La nature suit son cycle et nous donne une chaleur que, je crois, nous apprécions tous. Malheureusement, telles les marées, la COVID se retire tranquillement, mais l'invasion de l'Ukraine et les inquiétudes montent.

Le 211 est en partenariat avec la Ville de Lévis et la Ville de Québec afin de pouvoir vous diriger aux bons endroits si vous voulez faire des dons monétaires, matériels, ou offrir de l'hébergement. Pour l'instant, l'Europe est mobilisée pour accueillir les réfugiés, donc si la situation n'empire pas, il y aura peu de besoins au Québec.

Évidemment, pour tout autre besoin, alimentaire, aide à domicile, hébergement, transport, soutien, sport, loisir ou culture, nous sommes toujours là pour vous 7 jours sur 7. N'hésitez pas à composer nos 3 chiffres magiques pour recevoir les références dont vous avez besoin.



Valérie Gagnon

Dans le cadre de la semaine des bénévoles, nous souhaitons remercier tous les bénévoles pour leur implication ! Pour chaque minute d'écoute attentive, vous donnez à l'autre un sentiment d'appartenance et de valorisation, tout en recevant de la gratitude et en développant votre empathie, votre écoute, votre patience... parce que le bénévolat nous rend meilleurs !

Vous nous inspirez année après année par vos dons de soi et votre grande empathie. Au nom de tous ceux à qui vous prêtez l'oreille, merci !

Vous aimeriez rejoindre les rangs de la magnifique équipe des bénévoles de Tel-Écoute ? Vous connaissez une personne qui ferait un bel atout à l'équipe ? Pour plus d'informations, écrivez-nous au coordo.telecoute@benevoleenaction.com

Vous avez besoin de parler à quelqu'un ?

Lévis : 418 838-4095

Sans frais : 1 877 559-4095

(Bellechasse, Lotbinière, Montmagny, L'Islet, Nouvelle-Beauce)

24heures/24 et 7jours/7